

サポステ ひめじ若者サポートステーション 5 月のご案内

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 休所	4 休所	5 休所	6 休所
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	<b>フブ◎絆はじめました!</b> 社会人一年生、働き始めには必死必死の奮みがあるもんだ! 同じ立場の人同士で、働いているから分かるストレス・愚痴・弱音、吐き出しちゃいましょう! 【日時】 5/26(土) 13:30~ ※ランチ代持参下さい ※現在はだらいっている方が対象となります。		

<セミナー情報>

**【百人の哲学】**

様々な分野で活躍されている方をお招きし、インタビュー形式で人生哲学を伺います。

日時 5月8日(火) 19:30~21:00  
 会場 納屋工房 定員 10名  
 (姫路市本町68大手前第一ビル4階)  
 講師 北野 香氏 (本覚寺診療 事務長)  
 申込〆切 5/7(月)迄

**【社会人基礎力UP塾 ひめサポ塾】**

就職活動をしていく上で、履歴書が書けない・面接に自信がないという方。2日間かけてポイントを学んでみませんか?

日時 5月9・16日(水) 13:30~15:30  
 場所 ひめじ若サポステ  
 講師 中谷隆さん(キャリアコンサルタント)  
 申込〆切 前日までに申し込み下さい。

**【“働く”について考えてみよう!】**

そもそも“働く”ってよく分からない。「社会人って何?」「しごとってどうやって成り立ってるの?」など漠然としている“働く”のイロハを皆で考えながらやさしく学んでいきませんか?

日時 5月11・25日(金) 13:30~15:30  
 集合 ひめじ若者サポステ  
 対象 サポステ登録者 定員 5名  
 ファシリテーター 前田佳子さん  
 申込〆切 前日まで ※2名以上で実施

**【出張相談会 in 上郡・たつの・佐用・太子・神河】**

仕事について悩んでいる本人やその親を対象に開催しています。

日時 5月15・16・22・23・25日 13:30/14:30/15:30  
 場所 日時と開催場所については、別紙参照  
 申込 各役所担当課まで直接連絡下さい。(連絡先は別紙参照)  
 相談員 キャリアコンサルタント

**【ハローワークへ行こう!】**

ハローワークに行ったことはあるけれど、応募までした事がない方など、一緒にハローワークへ行って求人検索・求人の振り返りを行いませんか。

日時 5月17日(木) 13:30~17:00  
 集合 ひめじ若者サポステ  
 担当 芝本氏・濱田氏・中谷さん  
 定員 10名  
 申込〆切 5/14(月)迄

**【高校生向け進路相談】**

進路・就職・アルバイトに迷ったら、一度サポステへ話しかけてみませんか?

日時 4月20日(金) 14:00/15:00/16:00  
 集合 ひめじ若者サポステ  
 定員 3名(予約制)  
 面談者 玉田光久さん  
 申込〆切 4/19(木)迄

**【やさしいビジネスマナー】**

日常生活の基本的なマナーを身につけていると、みんなが笑って愉しく過ごせます。日常におけるマナーってそんなに難しくも堅苦しくもないです。愉しく学びませんか?

日時 5月23日(水) 13:30~15:30  
 集合 ひめじ若者サポステ  
 講師 前川育子さん(トータルマナー研究所 インストラクター)  
 対象 サポステ登録者 定員 10名  
 申込〆切 5/21(月)迄

**【おやさポ】**

同じ悩みを持つ親同士、気軽に語り合いませんか? 少人数で行っているので、話しやすいです。

日時 5月26日(土) 10:30~12:00  
 集合 ひめじ若者サポステ  
 講師 有元純さん(キャリアコンサルタント)  
 定員 5名  
 申込〆切 5/23(水)迄

**【ボランティア講座】**

ボランティアという言葉はよく聞けれど、ボランティアをやる意味って何? ボランティアをする前に、社会に出る一歩としてのボランティアの位置づけを学んでみませんか?

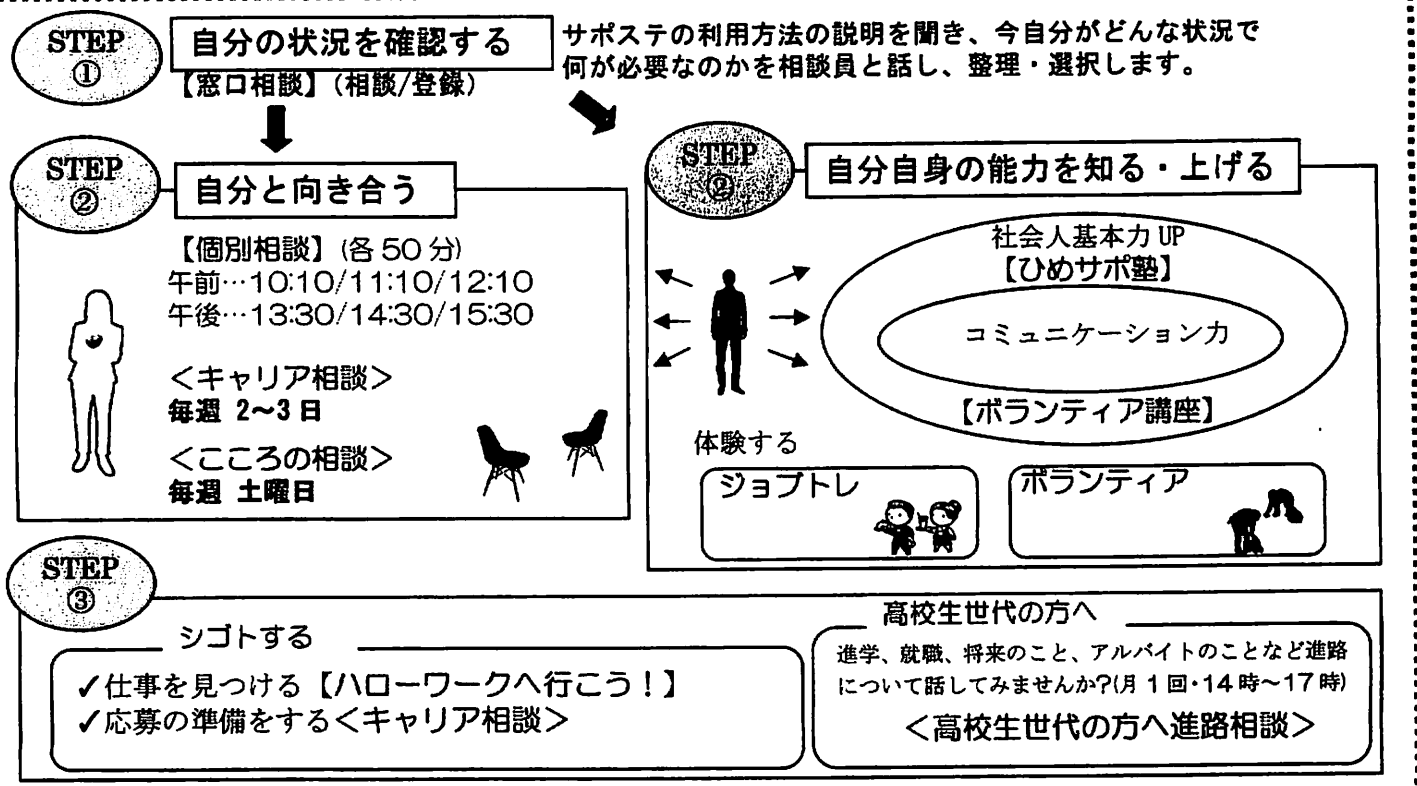
日時 5月30日(水) 13:00~15:00  
 集合 ひめじ若者サポステ  
 講師 有元純さん(キャリアコンサルタント)  
 対象 サポステ登録者 定員 5名  
 申込〆切 5/29(火)迄

◎講座の申込: ひめじ若者サポートステーションまで、来所またはお電話・メールにてお申し込みください。  
 ☎ 079-222-9151(日曜・祝日・お盆・年末年始休み) E-Mail info@himeji-wakasapo.com

# ひめじ若者サポートステーションの利用方法

シゴト・進路に関する不安はありませんか？  
 ひめじ若者サポートステーションではそんな不安や焦りを、個別相談やセミナーなどを通じて、メンタル面とキャリア面の両方から職業的自立をサポートします。  
 また、そういった子どもを持つご家族の方への相談や情報交換の場を提供します。

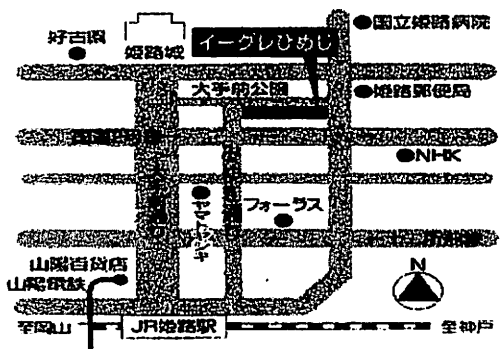
シゴトや進路に迷ったらまずはサポステで自分らしい生き方のヒントをみつけてみませんか？



## ご利用案内

【対象】シゴトや進路に関する悩みや不安を持った  
 15 歳から概ね 39 歳までの若者(高校生・学生可)  
 【開所時間】月曜日-土曜日 10:0-18:00  
 【休所日】日曜日・祝日・年末年始・お盆

## アクセス



- 徒歩  
 JR・山陽電車姫路駅下車 みゆき通り北へ約 15 分
- 車  
 姫路バイパス 中地ランプ下車 姫路城前へ  
 ※駐車場は、イーグレ地下駐車場(有料)、または周辺の有料駐車場をご利用下さい。

## お問い合わせ

厚生労働省委託事業  
**ひめじ若者サポートステーション**  
 運営 特定非営利活動法人コムサロン 21

☎ 079-222-9151/FAX.079-222-9152  
 〒670-0012  
 姫路市本町 68-290 イーグレひめじ 1 階  
 HP <http://www.himeji-wakasapo.com>  
 e-mail [info@himeji-wakasapo.com](mailto:info@himeji-wakasapo.com)

● 詳細・最新情報は HP にてご確認ください  
 直接当ステーションまで  
 ご連絡ください。



※相談業務内容等は、「ひめじ若者サポートステーションの個人情報の取り扱い」に基づき取扱います。